



Zubní ordinace pro děti a dospělé

Na Rybníčku 1364/12, 120 00 Praha 2 – Nové Město
Tel./fax: +420 224 941 597, mobil: +420 602 814 818
e-mail: info@radno.cz

POKYNY PO OŠETŘENÍ DÍTĚTE V CELKOVÉ ANESTEZII

1. INSTRUKCE ANESTEZIOLOGA

Vážený rodiče,

Vaše dítě se dnes podrobilo operačnímu výkonu v celkové anestezii. Přinášíme několik informací, jak o dítě pečovat, aby vše proběhlo bez zbytečných komplikací.

1. Po probuzení lékař nebo anesteziologická sestra dítě zkontrolují a propustí Vás domů.
2. Během cesty domů, nedávejte dítěti žádné jídlo ani tekutiny, předejdete zvracení.
3. Po příjezdu domů nabízejte čaj po lžičkách, při dobré snášenlivosti může pít dle libosti.
4. **Při zvracení** podávejte studené tekutiny (coca cola) po lžičkách. V případě, že dítě zvrací „černou“ hmotu, nelekejte se, je to natrávená napolykaná krev a tělo se jí snaží zbavit.
5. Doma dítě **uložte k odpočinku**, může mít pocit „točení hlavy“, proto jej nenechte samostatně se pohybovat bez doprovodu, aby si neublížilo (cesta na WC apod.).
6. Odpoledne si již dítě může doma hrát, sledovat TV, v žádném případě **nepůjde ven**, může začít přijímat lehkou stravu (dle konkrétních pokynů anesteziologa).
7. Následující den má již normální režim, pokud tomu nebrání charakter výkonu.
8. **V případě bolesti** můžete dítěti podat např. Panadol sirup, Ibalgin.....

2. INSTRUKCE ZUBNÍHO LÉKAŘE

1. U dětí, kde byly některé zuby extrahovány:
Rány po vytržených zubech jsou zašity vstřebatelným materiálem, postupně dojde k jeho uvolnění (během 2-3 týdnů).
V případě prodloužené doby krvácení doporučujeme zakousnout (tlak) do sterilních čtverců (nebo vyžehleného kapesníku) a **chladit** přes tvář (sáčky s ledem obalené látkou, nebo chladicí gel). Tlak a chlad zastaví prosakování krve. Led musí být „obalen látkou“, aby nedošlo k omrznutí kůže v místě jeho přiložení na tvář. Toto by se projevilo bílými „fleký“.
2. Dutina ústní byla na konci ošetření vypláchnuta desinfekční vodou ParoEx. V případě potřeby můžete dutinu ústní od večera vyplachovat např. bylinkami (šalvěj, řapík, heřmánek...) či Paroexem.
3. Je potřeba ihned večer **čistit zuby**. Použijte měkký kartáček bez pasty. Zlepšíte tím prostředí v ústech a urychlíte hojení ran.
4. Zhotovené výplně nebylo možno vyzkoušet do skusu. K tomu je nutná spolupráce pacienta. Výplně byly upraveny do předpokládaného optimálního stavu, kontrola bude provedena ihned v následující návštěvě. Toto může být i příčinou selhání okrajové výplně.
5. V následujících měsících budete **v péči zubní hygieny**, kde vás průběžně naučíme, jak pečovat o zuby vašeho dítěte a budeme zároveň kontrolovat kvalitu této péče. Jen takto může být poskytnuta garance na provedené ošetření.
6. Celková anestezie není v zubní péči cílem, ale jen prostředkem k ošetření. Mnohdy nám dává možnost ošetřit děti, které vzhledem k nízkému věku, množství kazů a špatným zkušenostem, nejsou schopné toto ošetření podstoupit při vědomí. Při následných kontrolách se teprve snažíme navázat běžnou spolupráci a důvěru.